



## EPS au collège, mode d'emploi (contexte COVID)

### La programmation des activités physiques & sportives en EPS au collège Champfleury

Les enseignants d'Education Physique & Sportive choisissent en fonction des contraintes institutionnelles (les programmes de la discipline), des contraintes sanitaires liées au COVID et des installations sportives disponibles à proximité, une programmation d'activités physiques et sportives établie pour les 4 années du collège.

L'objectif est de permettre aux élèves de découvrir des activités physiques, d'apprendre et d'y progresser en vue de valider les compétences des programmes dans les activités pratiquées. Elles sont donc obligatoires.

Pour un niveau de classe donné et à l'échelle de l'année, tous les élèves pratiquent les mêmes cycles d'activités. L'idée étant d'harmoniser, dans la mesure du possible, le parcours de formation entre les élèves pour que les élèves puissent également, à travers les cours d'EPS, valider leur socle commun attendu en fin de 3ème.

La programmation EPS est annoncée aux élèves en début d'année scolaire et est affichée dans le gymnase pour consultation. En raison du COVID, certaines activités ont été déprogrammées (Lutte, Rock n'roll, Acrosport). Les sports collectifs sont maintenus mais verront leurs formes de pratique adaptées au regard des contraintes sanitaires). En raison de la crise sanitaire, cette programmation est provisoire et susceptible d'évoluer en fonction des contraintes inhérentes à ce contexte si particulier.

### Programmation EPS (COVID)

6ème : Combiné athlétique, Danse, Savoir-Nager, Natation vitesse, Gymnastique & Rugby-touch.

5ème : Course de ½ fond, Course de vitesse-haies, Tennis de table, Escalade, & Sport-collectif.

4ème : Course de ½ fond, Badminton, Course de relais & Sports-collectifs x 2.

3ème : Course de ½ fond, Gymnastique, Escalade, Cross training et Sport-collectif.

### Les dispenses exceptionnelles et les inaptitudes

Lorsqu'un élève n'est pas en mesure de pratiquer une activité physique pour des raisons de santé, il est essentiel d'en informer son professeur. Les parents peuvent faire une demande de dispense exceptionnelle dans le carnet de liaison. Si le problème est plus conséquent, le médecin pourra remplir **le certificat médical d'inaptitude** (modèle à télécharger sur le site) afin de préciser à l'enseignant si cette inaptitude est totale ou partielle, ce qui peut permettre à l'enseignant d'adapter la pratique pour l'élève. **Si celui-ci ne peut pas pratiquer, il est tenu d'assister au cours** (sauf en cas d'incapacité). Nous rappelons qu'il s'agit là d'une **obligation institutionnelle**.

.../...

## La tenue

Elle est spécifique, conforme à l'uniforme scolaire (cf. Règlement intérieur) et adaptée aux conditions météo. L'élève prévoit une tenue de rechange surtout en cas d'intempéries. Le port de chaussures de sport adaptées de type running ou tennis est fortement conseillé. Pour la natation (du mois de Janvier à Juin en 6ème), le slip de bain pour les garçons et le maillot de bain une pièce pour les filles est obligatoire ainsi que le bonnet de bain et les lunettes de piscine.

En raison de la crise sanitaire et des contraintes liées au regroupement des élèves, il est demandé aux élèves qui ont cours d'EPS à 8h et à 9h de venir directement vêtus de leur tenue de sport. Il en est de même pour les élèves externes qui ont cours d'EPS à 14h. 2 grands vestiaires seront aménagés dans le gymnase pour permettre aux élèves de se changer dans des conditions satisfaisantes.

Il est également demandé de prévoir un petit sac plastique (de type sac congélation) marqué au nom et prénom de l'élève pour y placer le masque pendant le temps de pratique sans masque.

## L'Association sportive de l'établissement

Ce sont des pratiques facultatives proposées aux élèves le midi et le soir après les cours. Elles peuvent déboucher sur des rencontres compétitives entre établissements le mercredi après-midi . (Voir formulaire d'inscription en ligne). Vous pouvez également nous suivre sur la page Facebook de l'établissement et la page Facebook « Sport Champfleury ».

Les enseignants d'EPS. Mme Loevenbruck, M. Gilles, M. Lefebvre, M. Le Gal.

